



Vendespil

Med fokus på kroppen

Spilleregler

Forslag til spilleregler:

- Alle kortene placeres på gulvet/bordet med tegningerne nedad.
- Børnene skiftes til at vende to kort. Får barnet to identiske kort, skal børnene i fællesskab gøre det, som kortene viser.
- Får barnet stik, må barnet fortsætte. Derefter går turen videre til næste barn.
- Udfordr gerne barnet i motoriske færdigheder og kunnen. Tag fx barnet i hånden, hvis barnet har svært ved at finde balancen på ét ben alene. På den måde udfører barnet opgaven på stikket, også selvom det er svært.

Forslag til justeringer

- Fjern nogle af kortene, så spillet passer til aldersgruppen og målgruppen.
- Start med færre kort, og tilføj flere med tiden.
- Spil udendørs på et større areal, hvor børnene kan løbe rundt på spilarealet og vende brikkerne.



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Gå krabbegang



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Gå krabbegang



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Gå på line



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj

Thisted Kommune



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Gå på line



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj

Thisted Kommune



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop fra side
til side



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop fra side
til side



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



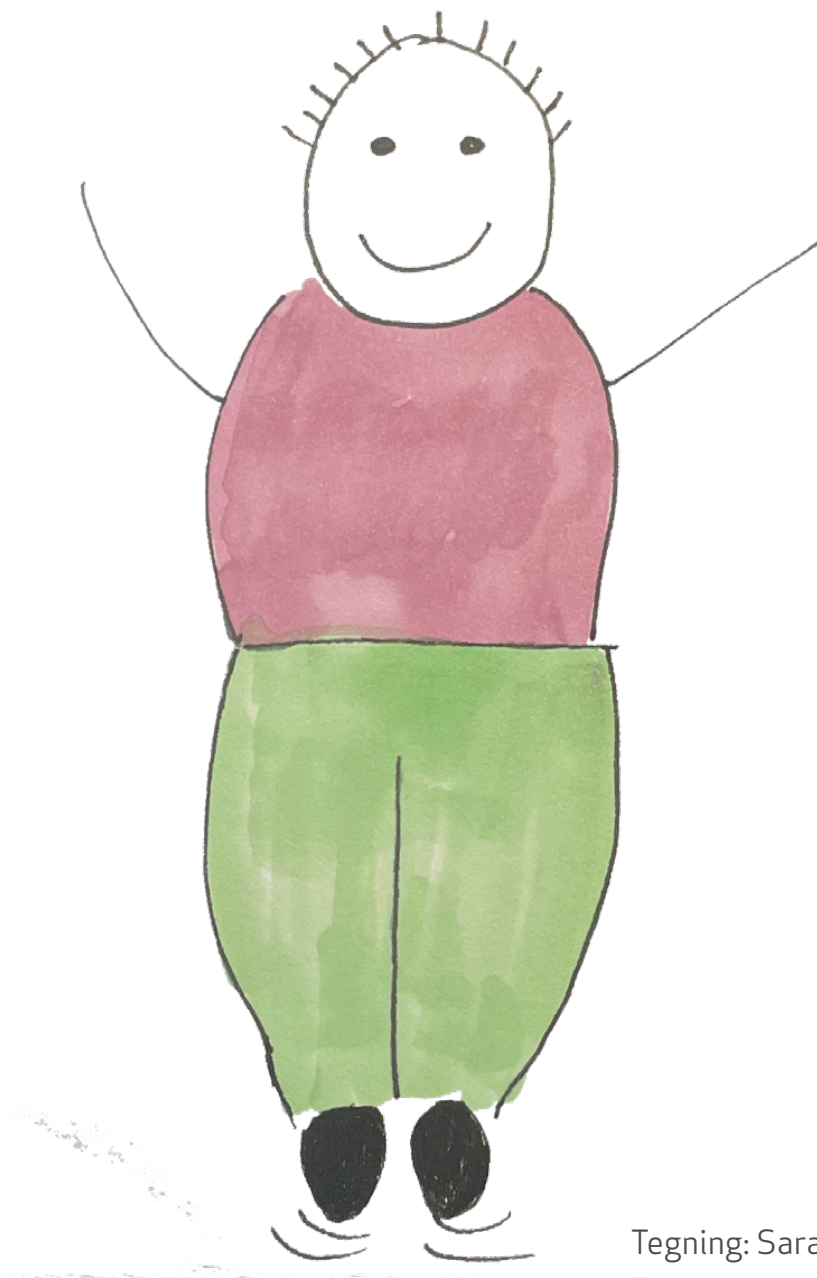
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop fra
frem og
tilbage



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



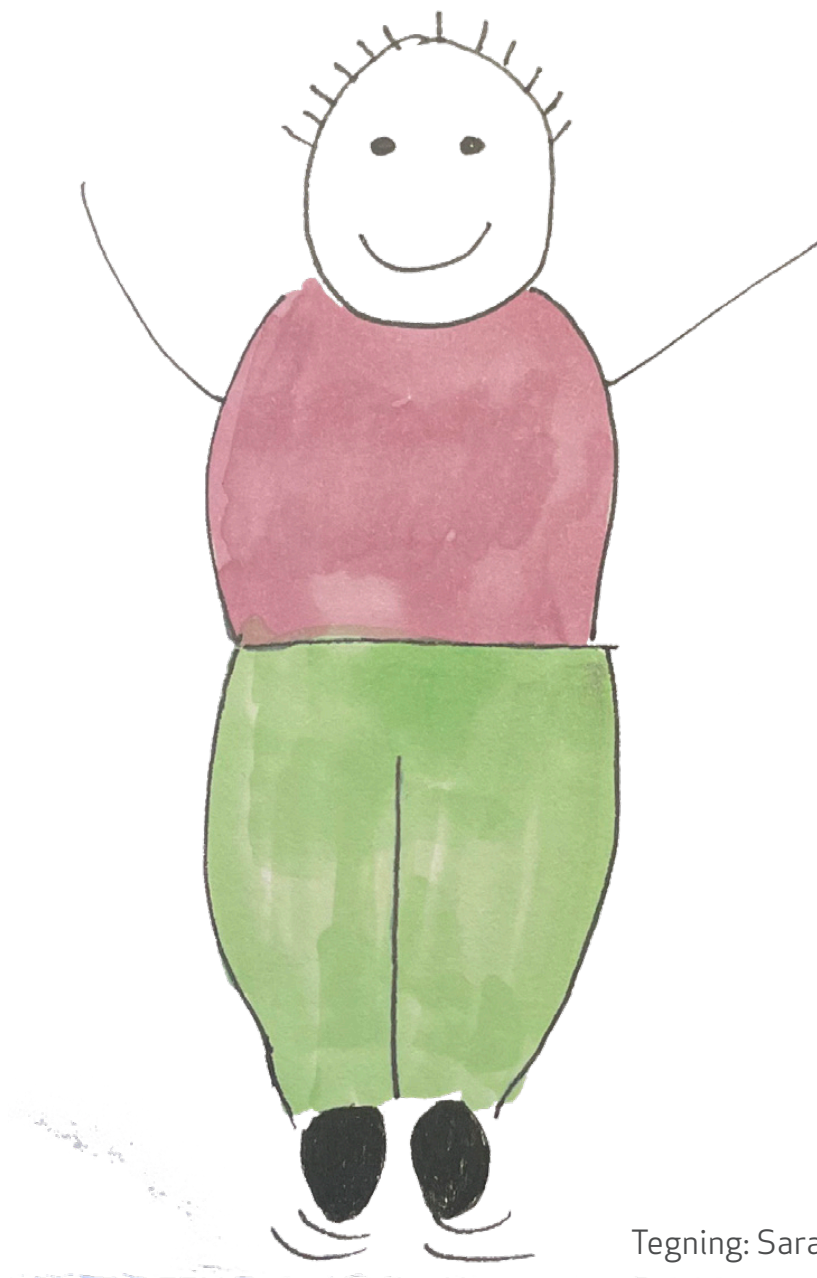
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop fra
frem og
tilbage



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



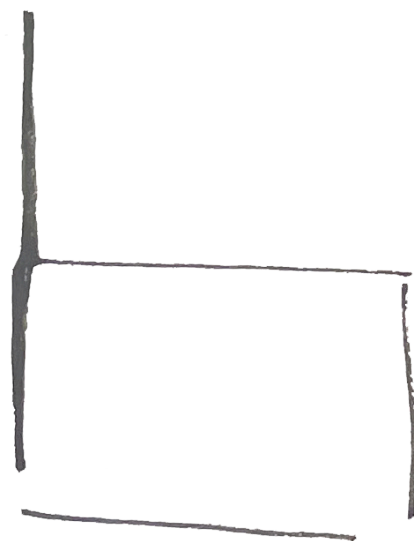
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop ned
fra en kasse
eller en stol



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



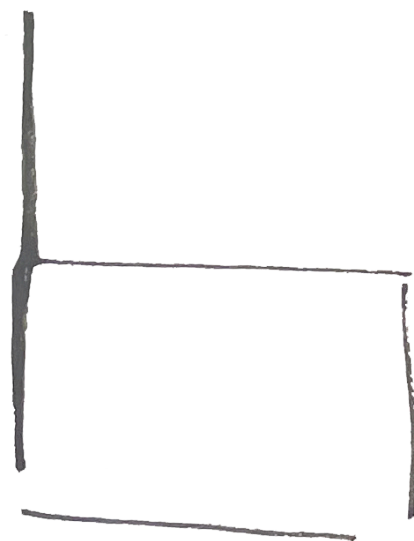
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop ned
fra en kasse
eller en stol



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop på
et ben



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop på
et ben



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop så højt,
du kan



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Hop så højt,
du kan



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



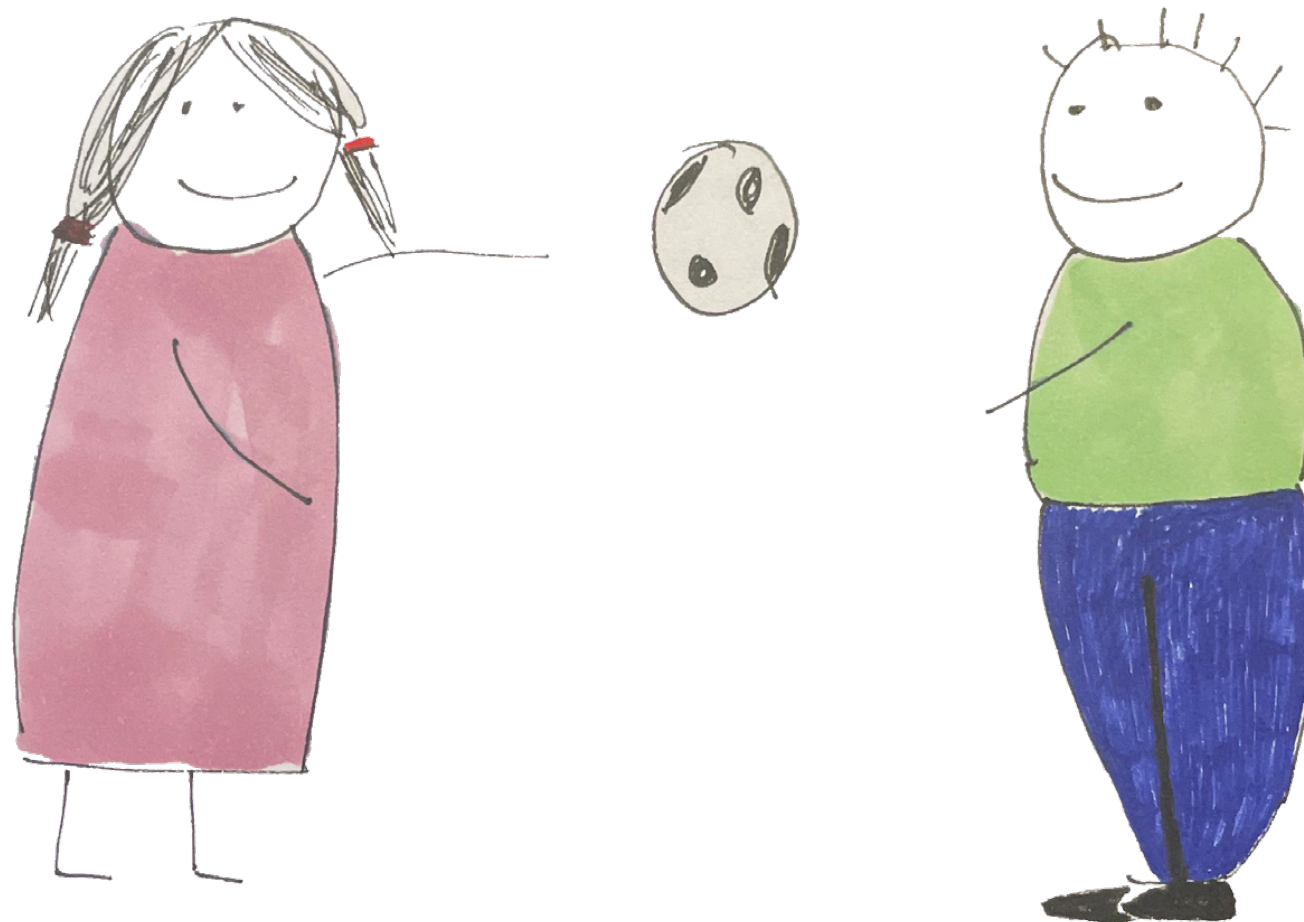
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Kast med bold til hinanden



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



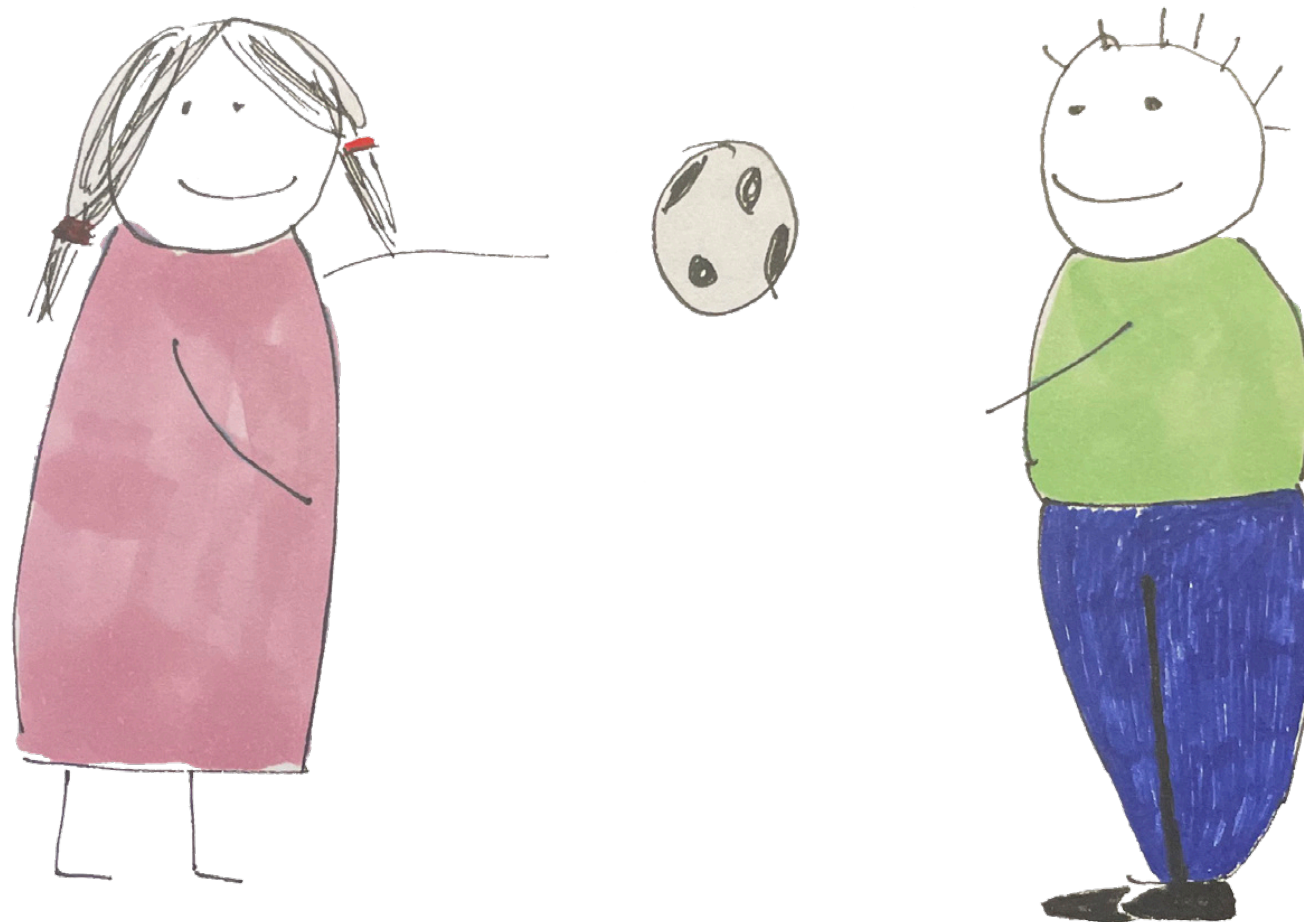
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Kast med bold til hinanden



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Kravl så hurtigt, du kan



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



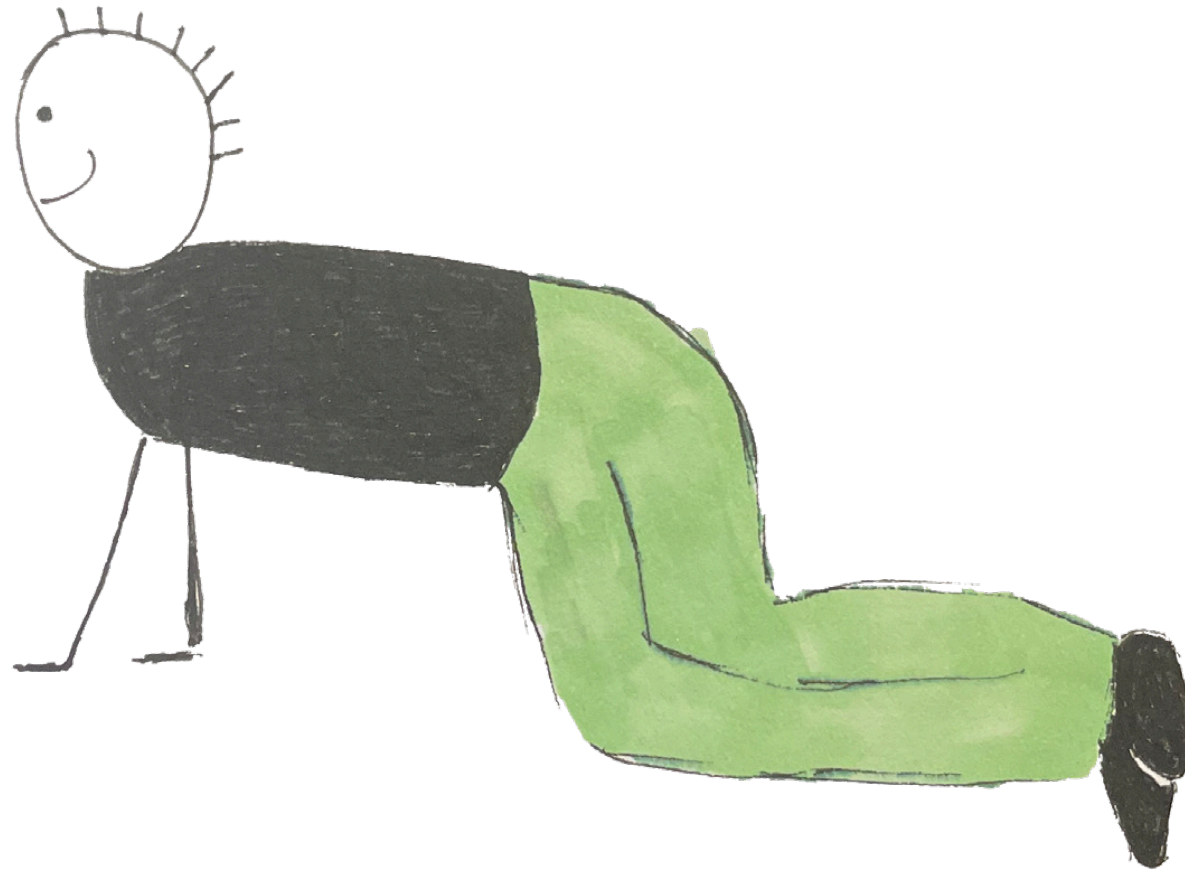
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Kravl så hurtigt, du kan



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Lav englehøp



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Lav englehøp



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Lav gadedrengeshop



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



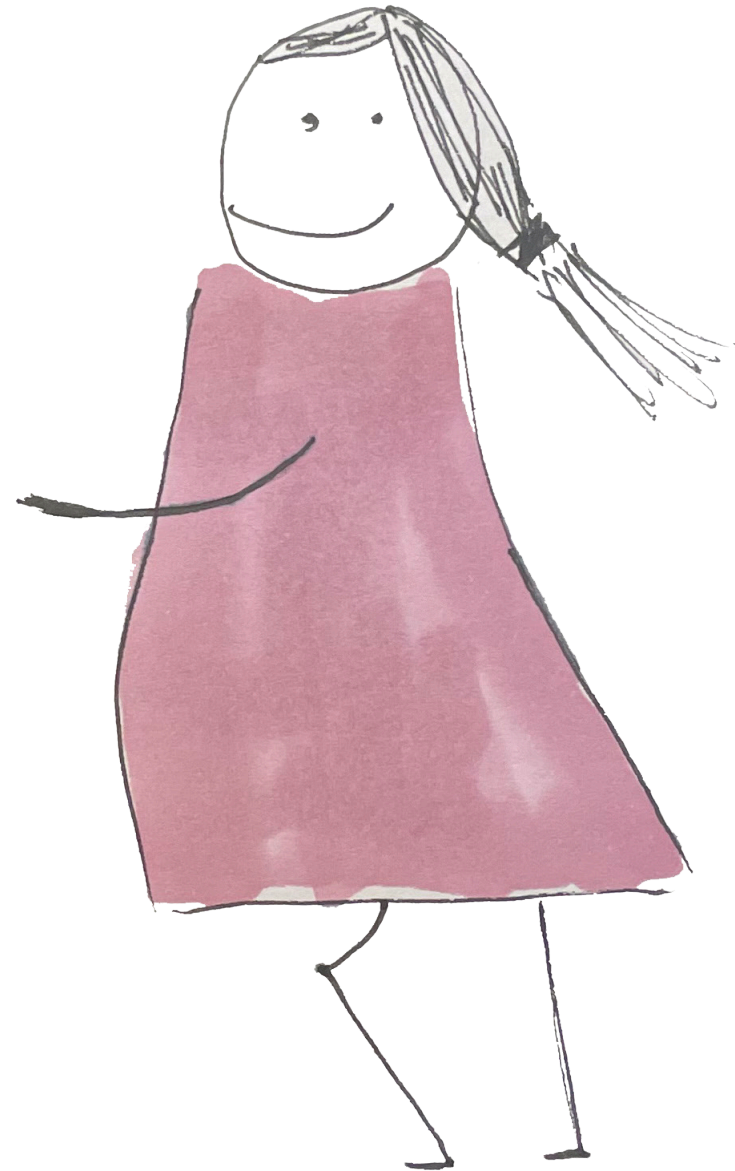
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Lav gadedrengeshop



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Lav sprællemand



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Lav sprællemand



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Lav sprællemand



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Løb i en
cirkel



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Løb i en
cirkel



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



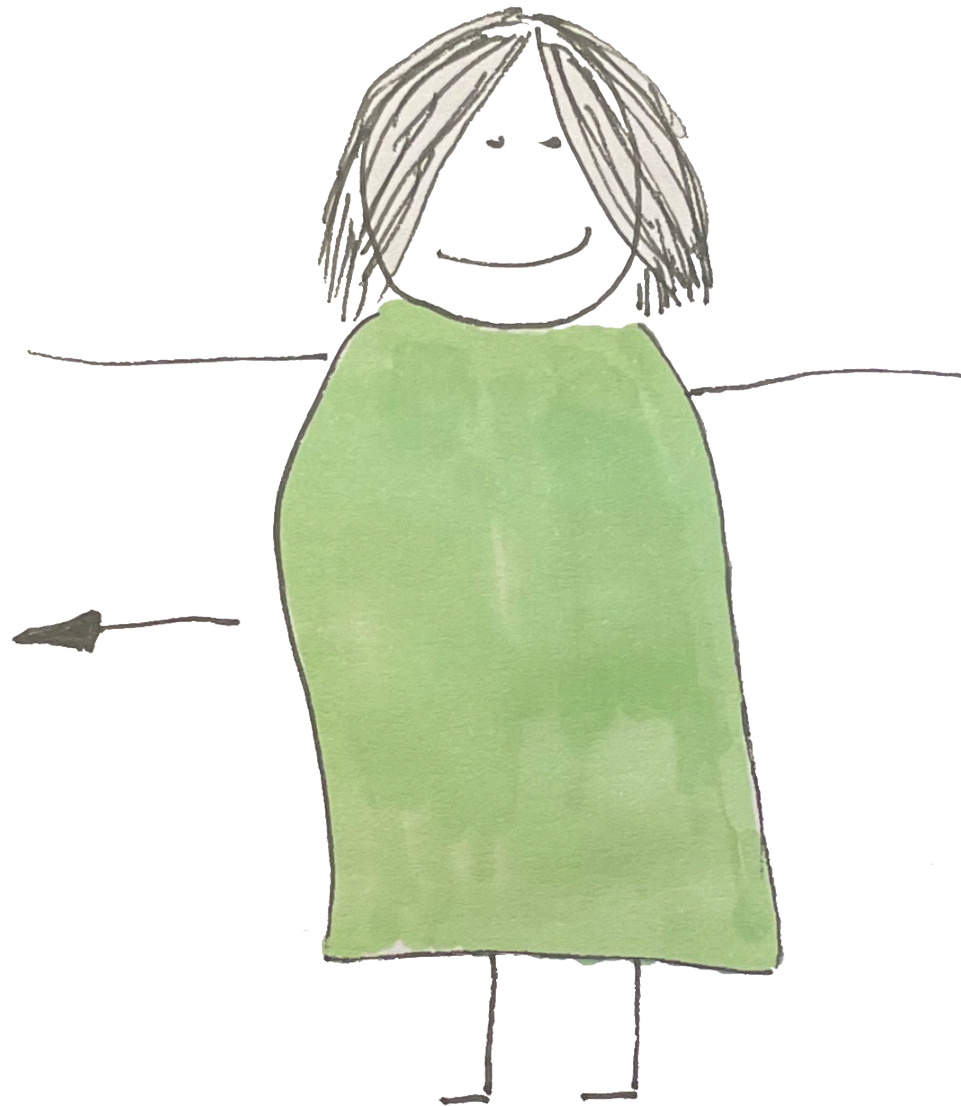
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Løb
sidelæns



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



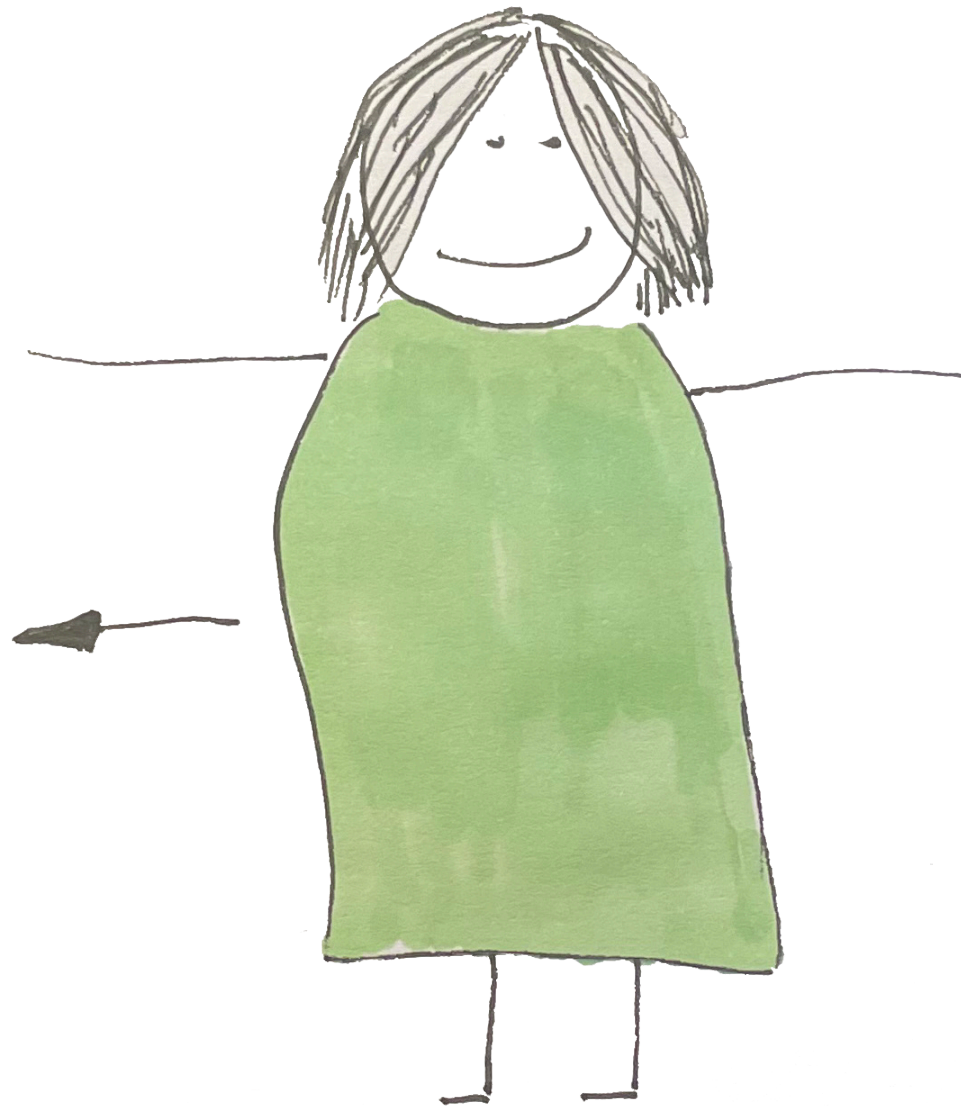
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Løb
sidelæns



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



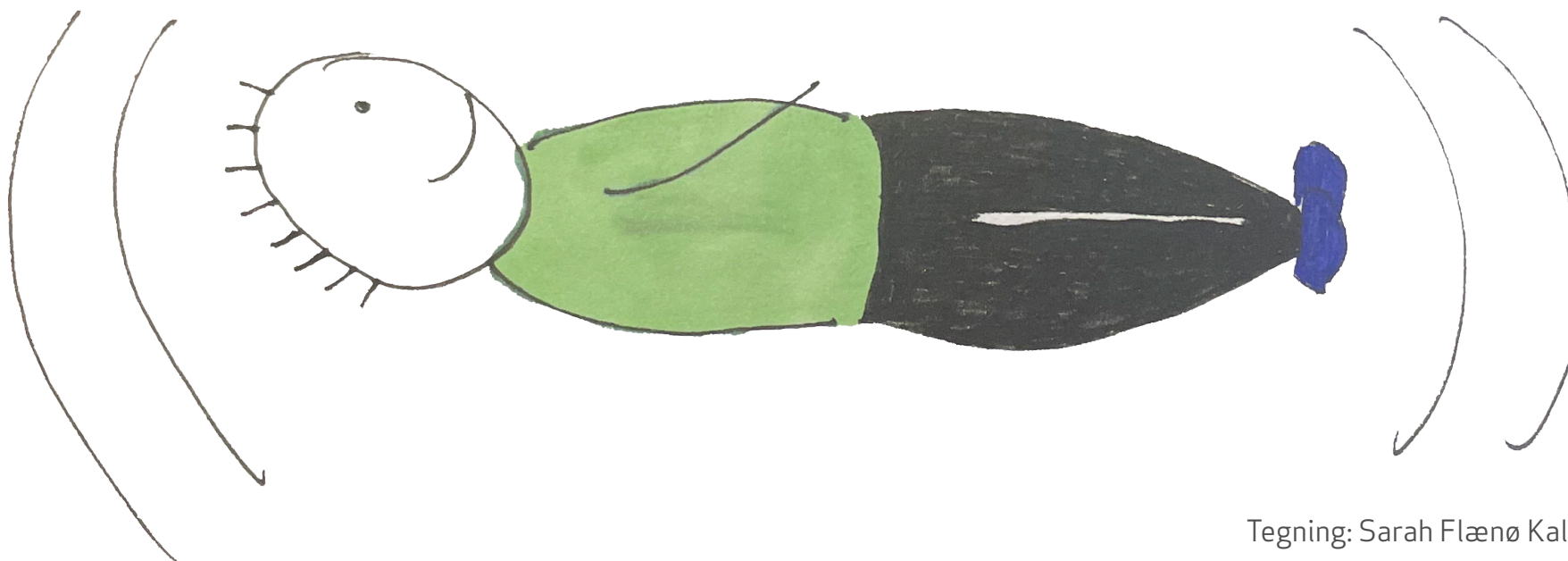
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Rul rundt på gulvet



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



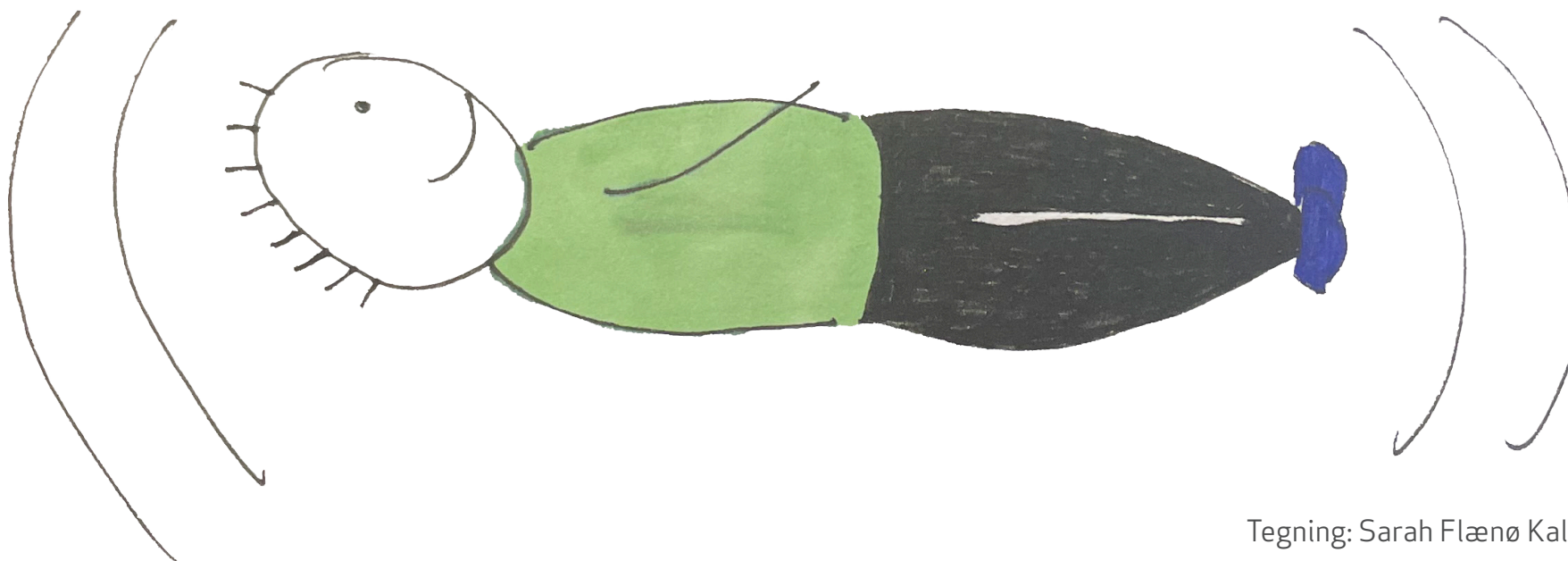
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Rul rundt på gulvet



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



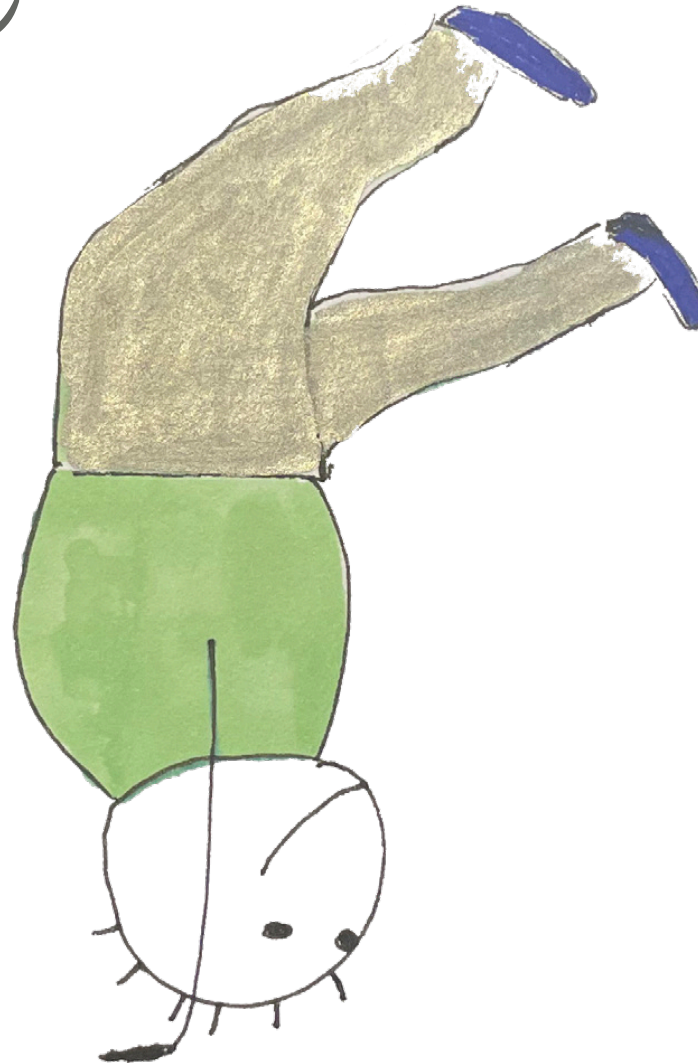
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Slå en kolbøtte



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



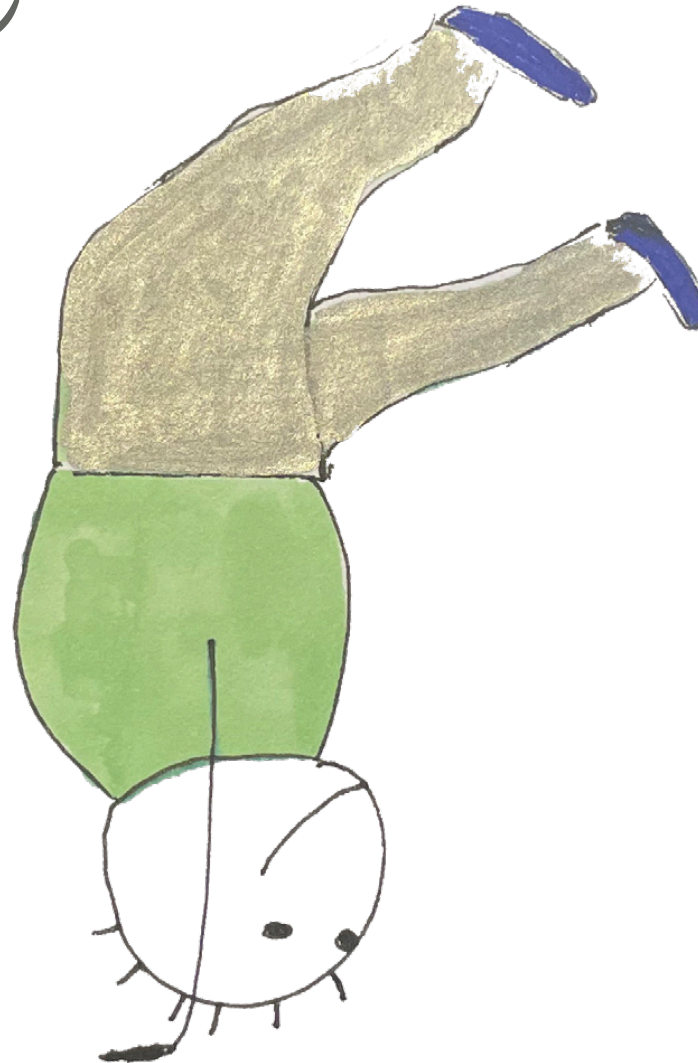
A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Slå en kolbøtte



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Snur rundt
om dig selv



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Snur rundt
om dig selv



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Spil bold sammen



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Spil bold sammen



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Stå på et ben



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Stå på et ben



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Stå på hæle og tæer



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj



A B C

FOR
MENTAL
SUNDHED



Gør noget aktivt
Gør noget sammen
Gør noget meningsfuldt

Stå på hæle og tæer



Tegning: Sarah Flænø Kalhøj